

Fysisk træning som præ- og postoperativ optimering for kræftpatienter

Dato: 13. og 14. september 2021

Dag 1 – Mandag, 13. september

- 08.30-09.00: Let morgenbuffet
- 09.00-09.30: Velkomst samt kort gruppeøvelse
- 09.30-10.30: Træning som behandling – hvor er vi i 2021?
Bente Klarlund Pedersen, professor, overlæge, dr.med.
- 10.30-10.45: Kaffe
- 10.45-12.00: Træning som led i anti-cancerbehandling
Jesper Frank Christensen, lektor, gruppeleder, ph.d.
- 12.00-13.00: Frokost
- 13.00-14.30: Onkologisk behandling: Implikationer for fysisk træning
Jon Kroll Bjerregaard, overlæge, ph.d.
- 14.30-14.45: Kaffe
- 14.30-15.30: Gruppeøvelse: opsummering af dagens oplæg og litteratur

Dag 2 – Tirsdag, 14. september

- 08.30-09.00: Let morgenbuffet
- 09.00-10.30: Cancerkirurgi: Optimering af operationsforløb gennem træning
Ismail Gögenur, professor, overlæge, dr.med.
- 10.30-10.45: Kaffe
- 10.45-12.15: Teori: Test og træning af cancerpatienter
Casper Simonsen, fysiolog, postdoc, ph.d.
- 12.15-13.15: Frokost
- 13.15-14.45: Praksis: Afprøvning af test- og træningsteori i træningslokale
Casper Simonsen, fysiolog, postdoc, ph.d.
- 14.45-15.00: Kaffe
- 15.00-16.00: Gruppeøvelse
- 16.00-16.15: Afrunding og kursusbevis