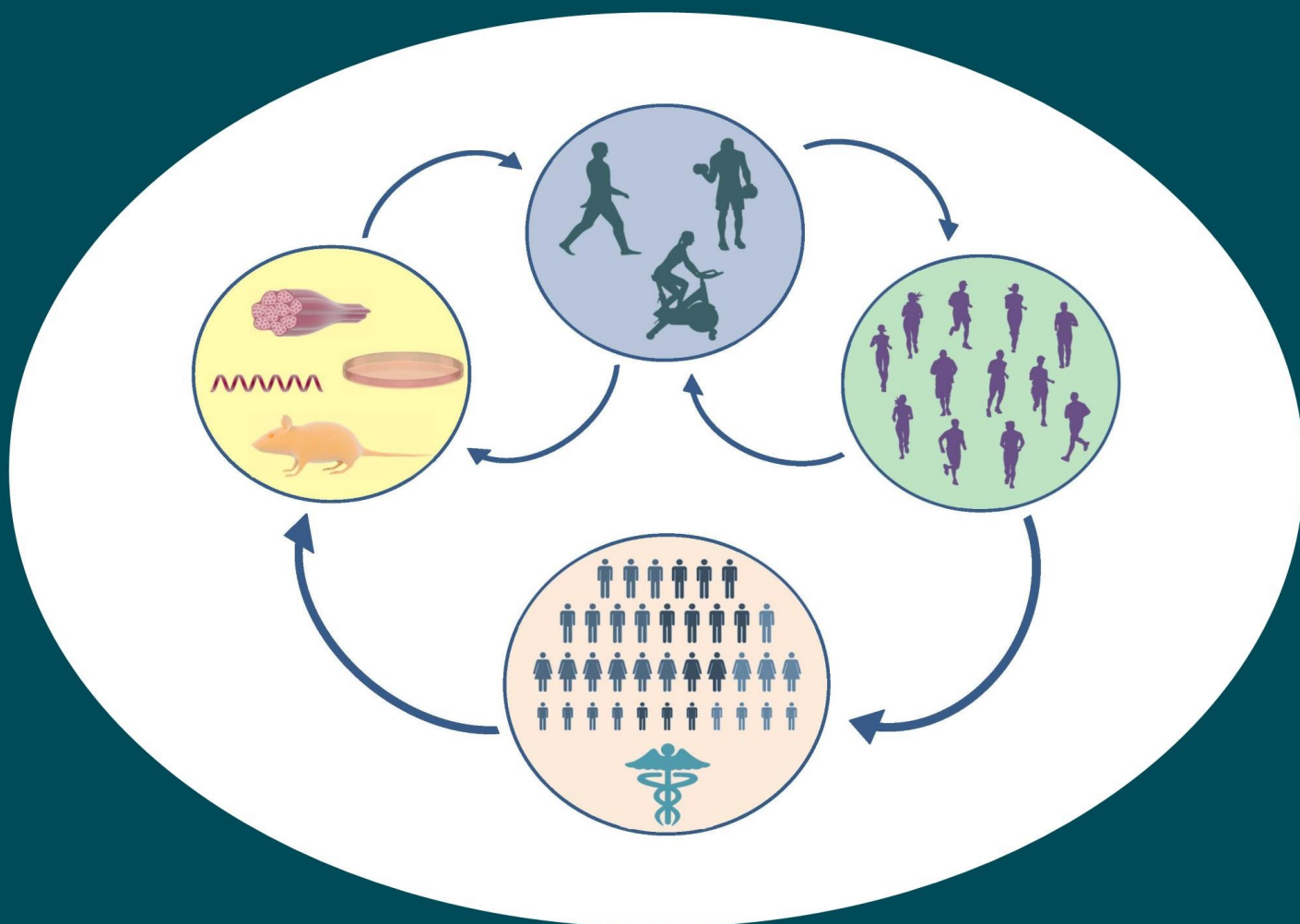


# CFAS SYMPOSIUM 2022

## EXERCISE AS MEDICINE

22. november, 2022, fra 11.30 – 16.30



### Venue

Auditorium 1, Rigshospitalet  
Blegdamsvej 9  
DK-2100 København



## REGISTRERING

11.30 – 12.30 *Registrering, frokost og netværk*

## SESSION 1

CHAIR: **REGITSE H. CHRISTENSEN**

12.30 – 12.50 **Bliver man mere fysisk aktiv, når skærmtiden begrænses?**  
Jesper Schmidt-Persson

12.50 – 13.10 **Træning af lungepatienter: kort og godt eller højintensivt og hårdt?**  
Ronan Berg

13.10 – 13.30 **Træning og type 2 diabetes. Hvornår er nok nok?**  
Mathias Ried-Larsen

13.30 – 14.00 *Kaffe og strække ben*

## SESSION 2

CHAIR: **HELGA ELLINGSGAARD**

14.00 – 14.20 **Kan man træne sin lever?**  
Sofie D.K. Jespersen

14.20 – 14.40 **Kan træning øge antallet af immunceller i en concertumor?**  
Casper Simonsen

## PERNILLE HØJMAN MEMORIAL

CHAIR: **BENTE KLARLUND PEDERSEN**

14.40 – 15.10 **Pernille Højman Memorial Lecture**  
**COVID, Plasma and Cancer - What I Learned During the Pandemic.**  
Michael J. Joyner

15.10 – 15.30 **Pernille Højman Travel Grant Award**  
Torben Højman Jensen og Bente Klarlund Pedersen

15.30 – 16.30 *Forfriskninger og fortsat netværk*



## FOREDRAGSHOLDERE OG CHAIRS

### Casper Simonsen

Grubeleder, PhD, Trygfondens Center for Aktiv Sundhed, Rigshospitalet, Danmark

### Jesper Schmidt-Persson

Post doc. Inst. Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

### Mathias Ried-Larsen

Grubeleder, Lektor, PhD, Trygfondens Center for Aktiv Sundhed, Rigshospitalet, Danmark

### Michael Joyner

Professor, Mayo Clinic, Rochester, MN, USA

### Ronan Berg

Grubeleder, Lektor, PhD, Trygfondens Center for Aktiv Sundhed, Rigshospitalet, Danmark

### Sofie D. K. Jespersen

PhD stud., Trygfondens Center for Aktiv Sundhed, Rigshospitalet, Danmark

## PROGRAM - OG ORGANISERINGSKOMITÉ

Bente Klarlund Pedersen

Emil Toft

Inge Holm

Marie Kvistgaard



Sponsoreret af

**TrygFonden**

### Kontaktinformation

Rigshospitalet, CFAS 7641  
København  
+45 3545 0898  
cfas-events.rigshospitalet@regionh.dk

Besøg vores hjemmeside:

[www.aktivsundhed.dk](http://www.aktivsundhed.dk)

