



CFAS Ambassadørdag 'Træning som behandling'

09.00-09.15 Velkomst og intro

09.15-10.00 Træning som behandling

10.00-10.15 Pause

10.15-10:45 Cancer og træning

10.45-11.15 Type 2-diabetes og træning

11.15-12:00 Træningsprincipper i praksis – måling og metoder

12.00-12.45 Frokost

12.45-13.15 KOL og træning

13.15-13.45 Fastholdelse af fysisk aktivitet efter kommunalt forløb

13.45-14.00 Pause

14.00-15.00 Case-arbejde i grupper

15.00-15.15 Afrunding

Adresse

TrygFondens Center for Aktiv Sundhed – CFAS, Rigshospitalet
Ole Maaløes vej 26, Opgang 75, 4. sal tv, Afsnit 7512, 2200 København N