

CFAS Ambassadørdag 19. februar 2019

Program

8.30	Registrering og kaffe/croissant
8.45-9.00	Velkomst, CFAS og Ambassadørkonceptet Bente Klarlund Pedersen
9.00-9.45	Diagnoser og særlige hensyn ift. træning og risici Bente Klarlund Pedersen
09.45-10.00	Pause – kaffe
10.00-10.30	Diagnoser og særlige hensyn ift. træning og risici Bente Klarlund Pedersen
10.30-10.40	Pause
10.40-11.30	Motivation og livskvalitet Julie Midtgaard
11.30-12.15	Frokost
12.15-13.00	Motivation og livskvalitet Julie Midtgaard
13.00-13.15	Oplæg til case-baseret gruppearbejde Louise Seier og Jesper Frank Christensen
13.15-13.30	Pause (kaffe+kage)
13.30-14.15	Case-baseret gruppearbejde
14.15-14.45	Fælles opsamling på gruppearbejde
14.45-15.00	Gennemgang af værktøjer til fysisk aktivitet (skemaer, dialog) (Louise Seier Hansen) Opsamling/evaluering (Louise Seier Hansen)
15.00	Slut

Adresse: Center for Aktiv Sundhed. Ole Maaløes Vej 24, opg. 75, 4. tv, 2200 Kbh N

Praktisk: Parkering lige ved CFAS er ikke muligt, men på den anden side af Tagensvej og Jagtvej findes der pladser mod betaling. Der vil være frokost, kaffe, te og kage undervejs. Afbud meldes senest d. 14. februar kl. 08.00. Ved afbud senere end dette, vil du faktureres 250 kr.



CFAS Ambassadørdag 19. februar 2019

Undervisere

Bente Klarlund Pedersen, professor, MD, dr. Med

Julie Midtgaard, seniorforsker, psykolog, ph.d

Jesper Frank Christensen, postdoc

Louise Seier Hansen, Cand. Scient

