

Fysisk træning som præoperativ optimering for kræftpatienter

Dato: 5. og 6. oktober 2020

Dag 1 – Mandag, 5. oktober

- 08.45-09.15 Let morgenbuffet
- 09.15-09.30 Velkomst
- 09.30-10.30 **Træning som kræftbehandling – introduktion**
Jesper F. Christensen
- 10.30-11.00 *Kaffe*
- 11.00-12.00 **Systemisk behandling i den præoperative periode: Implikationer for fysisk træning**
Jon Kroll Bjerregaard
- 12.00-13.00 *Frokost*
- 13.00-14.00 **Cancerkirurgi: Vigtigheden af optimering i det præoperative vindue**
Ismail Gögenur
- 14.00-14.30 *Kaffe*
- 14.30-15.30 **Gruppeøvelse: opsummering af dagens oplæg og litteratur**

Dag 2 – Tirsdag, 6. oktober

- 08.30-09.00 Let morgenbuffet
- 09.00-10.30 **Træningsfysiologiske værktøjer i den præoperative periode**
Casper Simonsen & Simon Thomsen
- 10.30-11.00 *Kaffe*
- 11.00-12.00 **Hvordan bidrager du positivt til motivation for træning hos den ny diagnosticerede kræftpatient?**
Julie Midtgaard
- 12.00-13.00 *Frokost*
- 13.00-14.00 **Fra fys til fys: Læring og sparring med fysioterapeut**
- 14.00-14.30 *Kaffe*
- 14.30-15.30 **Gruppeøvelse: opsummering af dagens oplæg og litteratur**